

Revideret pr. 1. januar 2018

Ydelse 0150	Samtale med primært psykoterapeutisk behandlingssigte, individuelt med patienten
Ny/eksisterende	Ny konsultation
Målgruppe/Indikation	Alle visiterede patienter mellem 4-18 år, der er udredt og som har behov for psykoterapeutisk behandling i speciallægepraksis.
Undersøgelse/ behandling	<p>Speciallægen planlægger sammen med patient/pårørende en <u>behandlingsplan</u> i forhold til det valgte psykoterapeutiske behandlingsforløb, såfremt der ikke foreligger informeret samtykke fra et udredningsforløb indhentes informeret samtykke i overensstemmelse med de til en hver tid gældende regler herom.</p> <p>Individuel psykoterapi er et kortere eller længerevarende forløb for en enkelt patient. Forløbet foregår indenfor en etableret psykoterapeutisk ramme hos speciallægen. Anvendes primært til de patienter der i udredningsforløbet er fundet egnede til at kunne profitere af en psykoterapeutisk behandling. Et psykoterapeutisk behandlingsforløb kan være eneste og tilstrækkelig behandling ved moderate sygdomstilstande.</p> <p>Formålet kan være indsigtsgivende og/eller stabiliserende. Fælles for alle psykoterapiformer er, at patienten kan opnå indsigt i sine egne tanke- og handlemønstre, og derved forandre problematiske tanke/handlemåder, der f.eks. kan give sig udslag i angst, depression, krisereaktioner, seksuelle problemer, adfærdsforstyrrelse, spiseforstyrrelser.</p> <p>Børn og unge med moderat til svær funktionshæmning eller børn og unge med mild funktionel hæmning, hvor den støttende selvhjælp er ineffektiv, kan tilbydes kognitiv adfærdsterapi (Cognitive behavioral therapy (CBT) inklusiv eksponering med respons hindring), og psykoterapien skal være modificeret jf. barnets udviklingsalder.</p> <p>I forlængelse af samtalen med primært psykoterapeutisk behandlingssigte med barnet gennemføres, når det er relevant, samtale med primært psykoedukativt behandlingssigte med familie/pårørende. Dette er omfattet af ydelse 0150.</p>
Særlige forhold	Ydelsen kan kombineres med tillægsydelse for opgørelse af ADOS & ADI-R ydelse 2304 og/eller opgørelse af

	psykometriske målinger og diagnostiske interview i behandlingsforløb ydelse 2303.
Apparatur	
Uddannelsesbehov	
Klinikpersonale	
Utensilier	
Kvalitetssikring	<p>Samtalen følger de til enhver tid gældende nationale kliniske retningslinjer fra SST, og nationale/internationale guidelines, samt BUP'S landdækkende kliniske retningslinjer.</p> <p>Når nationale database findes indberettes der til denne.</p>