

Rammer og spilleregler for Lægernes Mentorprogram

De beskrevne rammer og spilleregler er til inspiration for jeres mentorforløb. De skal ses som udgangspunkt for en forventningsafstemning - en psykologisk kontrakt - imellem mentor og mentee.

Rammer:

- Mentorforløbets varighed er i udgangspunktet 8-12 måneder og består af et afklaringsmøde og minimum 4 øvrige møder - antal og hyppighed aftales imellem mentor og mentee.
- Hvis der gensidigt er ønske om at fortsætte mentor- og mentee-relationen udover de 12 måneder, er der naturligvis intet til hinder for dette.
- Som en del af mentorforløbet afholdes et obligatoriske afklaringsmøde med henblik på at forberede mentee- på mentor-relationen.
- Mentorforløbet vil blive evalueret af sekretariatet i Lægeforeningen for at sikre det bedst mulige udbytte for mentorer og mentees.
- **Ansvarsfordeling:**
- Ansvar for mentorforløbet ligger i udgangspunktet hos mentee, der tager den indledende kontakt til mentor for at aftale dato for afklaringsmøde.
- Forud for hvert møde sender mentee en kort dagsorden til mentor med angivelse af, hvad mentee ønsker at drøfte på mødet. I dette ligger ikke, at mentor skal forberede sig til mødet, men blot få en fornemmelse af emne og problemstillinger.
- Mentee møder forberedt op til mentormøderne og forpligter sig til at afsætte tid til den nødvendige refleksion efter mødet.
- Mentee må indordne sig under mentors tidsramme og må beregne transporttid til og fra mentorens bopæl/arbejdsplads i forbindelse med møderne.
- Mentor har ansvar for at styre processen på selve mødet, så emner drøftes med forskelligt perspektiv på tilfredsstillende vis.
- **Afklaringsmødet - det første møde imellem mentor og mentee:**
- Forventningerne til mentor- og mentee-relationen skal afstemmes på det første møde.
- Spillereglerne og etikken i mentor- og mentee-relationen skal diskuteres igennem.
- Der træffes aftale om mødefrekvens og mødeform samt en rutine for, hvad der gøres, hvis tidspunkter skal flyttes, møder aflyses, etc.
- På afklaringsmødet skal mentee have gjort sig grundige overvejelser om de emner, temaer og problemstillinger, som behandles under forløbet.
- Ved første møde foretages den endelige afklaring imellem mentor og mentee - og begge parter har mulighed for at afbryde forløbet ved at kontakte Lægeforeningen.
- **Spilleregler og etik for Lægernes Mentorprogram:**
- Mentoren fungerer som professionel sparringspartner og matches til den enkelte relation ud fra deres personlighed, erfaring og faglige kompetencer.
- For at undgå enhver tvivl om mentors habilitet, må mentor ikke aktivt benytte sin relation til mentee til at rekruttere denne eller på anden vis medvirke til at headhunte mentee. Mentee kan på den anden side ikke forvente at blive en del af mentors netværk eller at blive anbefalet i forhold til et bestemt job eller speciale.
- Mentor såvel som mentee har pligt til at kontakte Lægeforeningen, hvis der opstår problemer i relationen.
- Mentor og mentee kan til en hver tid vælge at stoppe en dialog og/eller relation hvis de vurderer at etik og fortrolighed er i fare for at blive brudt, hvis det sker, kontakt da Lægeforeningen.
- Der ydes ikke transportgodtgørelse eller andet honorar til mentorer og mentees, da mentorprogrammet er baseret på frivillighed.
- Et mentorforløb er en privat relation mellem mentor og mentee formidlet af Lægeforeningen. Der er fuld fortrolighed mellem parterne, og fortroligheden går begge veje.