

Kommissorium – Udvalg for trivsel og fastholdelse

Formål

En alt for stor andel af de praktiserende læger oplever forskellige grader af stress og udbrændthed. Det viser undersøgelsen af alment praktiserende lægers psykiske trivsel og jobtilfredshed fra 2016, og tendensen er desværre bekræftet i seneste arbejdsmiljøundersøgelse fra 2020. Blandt årsagerne angiver lægerne: stigende antal af komplekse patientkontakter og -opgaver, omfanget af udefrakommende administrative opgaver, omfanget af opgaver relateret til praksisdrift og bekymring for at lave fejl eller overse alvorlige ting.

Netop risikoen for fejl er større hos stressede og udbrændte læger, og hertil kommer en større risiko for at lægerne ophører før tid.

Både det omkringliggende samfund, PLO og RLTN har et ønske om at udbygge almen praksis, så alle danskere får adgang til en praktiserende læge. PLO har tillige et ønske om at øge antallet af praktiserende læger fremadrettet, for på den måde at mindske arbejdsbelastningen for den enkelte læge. På den baggrund er det indlysende, at de praktiserende lægers trivsel og arbejdsglæde skal bedres. Samtidig har PLO en ambition om at understøtte et godt arbejdsmiljø i almen praksis, der sikrer trivsel og arbejdsglæde for medlemmerne.

Formålet med Trivselsudvalget er at påvirke de praktiserende lægers arbejdsmiljø positivt og at arbejde for en bedre trivsel og arbejdsglæde og samtidig sikre fastholdelse af både yngre og ældre praktiserende læger. Visionen er, at jobbet som praktiserende læge skal være et job, hvor lægen almindeligvis trives godt og oplever en høj grad af arbejdsglæde.

Udvalgets opgaver omfatter bl.a.:

- at arbejde med ideer og tiltag i forhold til at højne trivsel og arbejdsglæde blandt praktiserende læger og herunder forebygge stress og udbrændthed blandt praktiserende læger.
- at komme med forslag til initiativer, der kan hjælpe udbrændte og stressramte læger, så de fastholdes i almen praksis og igen kommer til at trives.

2/2

- at komme med forslag til aftalemæssige tiltag og ændringer, der kan
- underbygge målsætningen om god trivsel og høj grad af fastholdelse af praktiserende læger
- at komme med forslag til særlige indsatser for at øge trivslen i de lægedækningstruede områder
- at komme med forslag til særlige indsatser for at øge trivslen blandt de yngste og nynedsatte praktiserende læger, således at de hjælpes godt i gang med livet som praktiserende læge
- at komme med forslag til særlige indsatser for der kan bidrage til fastholdelse af ældre lægekolleger, særligt i lægedækningstruede områder

Indsatser vil løbende blive koordineret med rekrutteringsudvalget.

Sammensætning

Trivselsudvalget er et fast udvalg nedsat af PLO's bestyrelse. Udvalget består af 2-3 bestyrelsesmedlemmer.

Udvalget holder 2-3 møder om året, primært virtuelt.

Dagsorden og materiale til møder i udvalget udsendes senest 1 uge før mødets afholdelse.

Udvalget har mulighed for at inddrage eksterne parter/eksperter i udvalgets arbejde på ad hoc basis.

Budget

Udvalgets faste budget udgør ca. 50.000 kr. årligt (til mødeafvikling, transport, timehonorering osv.). Hertil kommer evt. ad hoc udgifter som budgetteres løbende hvert år i forhold til udvalgets ønskede indsatser, fx gennemførelse af en arbejdsmiljøundersøgelse osv. Det betyder, at budgettet hvert 3. eller 4. år vil være væsentlig højere, fordi det kræver midler at gennemføre en ordentlig arbejdsmiljøundersøgelse.