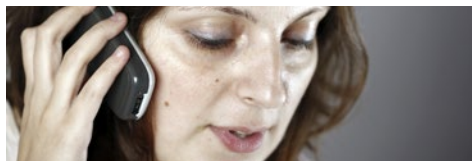




TIDEN SÅRER ALLE LÆGER

Hvis du som læge har brug for hjælp og støtte i arbejdet eller har problemer i privatlivet, kan du kontakte en kollega ved Kollegialt Netværk for Læger.



Vi er en gruppe yngre og ældre læger med erfaring fra rådgivning af over tusinde danske læger, som har haft små eller store problemer. Vi står også gerne til rådighed for at hjælpe dig.

KOLLEGIALT
NETVÆRK FOR
LÆGER



DU KAN FÅ HJÆLP, HVIS DU SOM **LÆGE** HAR SMÅ ELLER STORE PROBLEMER

Kollegialt Netværk for Læger er en gruppe læger, som yder akut, anonym, frivillig, gratis og ulønnet rådgivning til læger, der har arbejdsmæssige eller private problemer – eller begge dele. Hjælpen sker i form af en hurtig og umiddelbar personlig støtte og rådgivning. Samtalen kan foregå telefonisk og efter konkret behov tillige ved ét eller flere personlige møder.

Netværkets rådgivere er udelukkende rådgivere og behandler derfor ikke, men rådgiveren vil – afhængig af den hjælpsø-

gende læges behov – støtte og motivere den hjælpsøgende læge til f.eks. at søge behandling i det eksisterende behandlingssystem. Hertil kan netværksrådgiverne give konkrete råd om muligheder for f.eks. økonomisk støtte, hjælp i klagesager samt give hjælp til etablering af kontakt til arbejdsmediciner, socialrådgiver, psykiater, psykolog mv.

Rådgiverne i Det Kollegiale Netværk for Læger kan hjælpe, når lægen f.eks. er udsat for:



- Arbejdsmiljøproblemer
- Klagesager
- Sygdom
- Misbrug
- Udbrændthed
- Personlig krise
- Familieproblemer
- Dødsfald
- Kriminalitet

”

Efter skilsmissen tog mit alkoholmisbrug til, og en aften ringede jeg til en netværksrådgiver. Det kunne jo heller ikke fortsætte på den måde. Det viste sig, at der er muligheder for, at jeg kan få økonomisk hjælp til afvænnning gennem Lægeforeningen og Lægernes Pension. Selvom jeg måske vidste disse ting i forvejen, havde jeg ikke overskud til at klare det hele uden hjælp udefra. Sådan noget kan jo heller ikke klares på en uge.

BAGGRUNDEN FOR KOLLEGIALT NETVÆRK FOR LÆGER

Kollegialt Netværk for Læger blev oprettet i 1992 som en dansk græsrodsbevægelse. Netværket bestod af en lille håndfuld læger, som ydede rådgivning til deres kollegaer. Der havde vist sig at være et stort behov for et sted, hvor læger anonymt kan henvende sig og drøfte deres problemer på arbejdspladsen eller i privatlivet. Læger har fortsat behov for at modtage rådgivning og er med tiden heldigvis blevet bedre til at tale om deres problemer.

Kollegialt Netværk for Læger har gennem årene udviklet sig til en selvstændig og fagligt uafhængig enhed under Lægeforeningen. Netværket består i 2017 af ca. 60 ulønnede rådgivere, som dækker hele Danmark samt Grønland. Rådgiverne, der alle er læger, er udvalgt af og lokalt organiseret i regionale netværksgrupper. Herudover er der til Kollegialt Netværk for Læger knyttet en deltidslønnede lægekon-

sulent og en sekretær. Alle er uddannet til deres rådgivningsarbejde og deltager løbende i kurser for at kunne give den bedst mulige hjælp.

Læger er også mennesker, derfor slipper de sjældent gennem livet uden at møde personlige forhindringer. Belastningen på arbejde eller i privatlivet kan blive så stor, at den kan føre til, at lægen f.eks. får personlige kriser, psykiske problemer, alkoholmisbrug eller andre former for misbrug eller bliver nedslidt. Formålet med Kollegialt Netværk for Læger er derfor fortsat at hjælpe læger med at løse deres små og store problemer. Man kan henvende sig anonymt til Netværket. Rådgiverne har tavshedspligt, og der foretages ingen registrering af personlige data.

Læs eventuelt mere om Netværket på

WWW.LAEGER.DK



Jeg havde faktisk ikke regnet med at komme i arbejde igen efter ulykken, men Netværket hjalp mig tilbage på arbejdsmarkedet i en halvtidsstilling. Det går fint nu og selvom jeg nok aldrig kommer op på fuldtid igen, giver det mig megen selv værdsfølelse at have et job.

HJÆLP FRA KOLLEGA TIL KOLLEGA

HVORDAN KONTAKTES KOLLEGIALT NETVÆRK FOR LÆGER?

Kollegialt Netværk for Læger kan kontaktes både af den læge, der søger hjælp, og af lægens familie, pårørende, venner, kollegaer eller af den behandlende instans. Man kan helt frit vælge sin personlige rådgiver blandt Netværkets læger, der består af yngre læger, overlæger, praktiserende speciallæger og speciallæger i almen medicin.

Kontakt Netværkslinjen på telefon **35 38 89 51** der er åben i dagtimerne på hverdage – eller ring gerne direkte til en netværksrådgiver enten lokalt eller udenfor din region.

Netværksrådgiverne træffes i det væsentlige hele døgnet, og deres navn og kontaktoplysninger kan findes på **WWW.LAEGER.DK** (kræver log ind).

Kontakt Netværkslinjen på telefon **35 38 89 51**
der er åbent i dagtimerne på hverdage