

VI HAR SKULLET LÆRE COVID-19 AT KENDE

Jens Michelsen er overlæge på Anæstesiologisk-Intensiv Afdeling på Odense Universitetshospital, hvor en række fynske patienter med COVID-19 igennem de seneste uger er blevet behandlet.



Den største udfordring for ham og hans kolleger på afdelingen har været, at COVID-19 har føltes som en helt ny sygdom, som de har skullet forholde sig til.

“Jeg har aldrig været ude for på den måde at skulle lære en sygdom at kende. De data og den evidens, som vi har bygget vores behandling på, har vi måttet ekstrapolere fra nogle andre patienter, som har haft symptomer, der minder om den ARDS-tilstand (Acute Respiratory Distress Syndrome ARDS) som opstår i lungerne hos COVID-19 patienter”.

Vi bliver klogere undervejs

Som eksempel nævner overlægen fra Odense brugen af respiratorer.

“Vi har diskuteret meget, hvilken form for respiratorbehandling der er den bedste til COVID-patienterne. Er det den aggressive kontrollerede ventilation, hvor man vender patienten om på maven? Eller skal man holde patienten mere vågen og bevare patientens normale vejrtrækning? Det er vi blevet klogere på undervejs i takt med forløbet”.

Jens Michelsen fortæller, at de i Odense eksempelvis er blevet mere tilbageholdende med tidlig opstart af respiratorbehandling og er villig til at observere patienterne længere på ilt på næsekatter (high flow).

“Et andet eksempel er, at COVID-19 patienterne virker til at have bedre eftergivelse i lungerne end hvad man normalt ser ved ARDS. Det betyder, at det måske kan være mere hensigtsmæssigt med lavere tryk (PEEP - Positive End Expiratory Pressure) på respiratoren, og at man tillader et lidt højere volumen under inspirationen. Men det er vanskeligt når erfaringerne i nogle tilfælde strider mod den behandling, vi normalt bruger til ARDS - en behandling der er underbygget af relativt velgennemførte randomiserede studier, men jo ikke på COVID-19 patienter”.

“Vi har også brugt meget tid på via de sociale medier at følge med i beskrivelserne af COVID-19 fra først Italien og her på det seneste også fra USA. Det har været interessant at følge med i, hvordan de har håndteret patienterne, og om det passer ind i det billede, som vi begynder at danne os”.

Ekstremt effektive instrumenter

Som det gælder over hele landet, så er COVID-19 situationen i Odense under kontrol. Når man ser bort fra starten af epidemien, hvor de på Jens Michelsens afdeling blev noget bekymret, da de hurtigt fik flere og flere patienter uden at kunne udskrive nogen, så har man ikke været i nærheden af at blive udfordret på behandlingskapaciteten.

“Jeg er overrasket over, hvor effektivt det har været at lukke samfundet ned. De instrumenter vi har haft, har virket ekstremt godt. Det gør mig fortrøstningsfuld i forhold til genåbningen. Hvis man kommer i en situation, hvor man føler, at man har åbnet for meget op, så kan man lukke ned igen og styre det på den måde. Når alle mennesker taler om det og tænker på det gør, at vi er blevet ekstremt opmærksom på vores hygiejne alle steder i samfundet. Folk går ikke på arbejde, hvis de

hoster eller nyser. Så bliver de hjemme. Det er nærmest blevet socialt uacceptabelt, hvis man sidder og hoster på arbejde. Jeg tror, at det bliver de ting, som gør, at vi ikke kommer til at opleve de katastrofetilstande, som man har set andre steder i verden”.