

Ydelse 0151	Samtale med primært psykoteraeutisk behandlingsigte, med mere end én deltager – Familie/pårørende
Ny/eksisterende	Ny konsultation
Målgruppe/Indikation	Alle visiterede patienter, der er udredt og som har behov for psykoteraeutisk behandling i familie/pårørendegruppe i speciallægepraksis.
Undersøgelse/ behandling	<p>Familie/pårørende terapi</p> <p>Speciallægen planlægger sammen med patient/familie/pårørende en <u>behandlingsplan</u> i forhold til det valgte psykoteraeutiske behandlingsforløb, indhenter informeret samtykke i overensstemmelse med de til en hver tid gældende regler herom.</p> <p>Samtaleterapeutisk behandlingsmetode udført overfor familien. Forløbet foregår indenfor en etableret psykoteraeutisk ramme hos speciallægen. Det er planlagte forløb med regelmæssige intervaller af 1-4 ugers varighed, hvor der arbejdes med de gensidige relationer og forventninger til hinanden. Antagelsen der ligger til grund for familie og kognitiv terapi er, at vores <u>følelser</u> og <u>adfærd</u> i høj grad bestemmes af, hvordan vi strukturerer verden ved hjælp af tænkning, antagelser, og evalueringer. Hvis patienten/familien/pårørende kan opnå indsigt i egne tanke- og handlemønstre, og derved forandre problematiske tanke/handlemåder, der f.eks. kan give sig udslag i <u>angst</u>, <u>depression</u>, <u>krisereaktioner</u>, <u>seksuelle problemer</u>, <u>adfærdsforstyrrelse</u>, <u>spiseforstyrrelser</u> kan man forbedre de gensidige relationer, trivsel og accept af hinanden.</p> <p>Et psykoteraeutisk familiebehandlingsforløb kan være eneste og tilstrækkelig behandling ved moderate sygdomstilstande.</p> <p>Formålet kan være indsigtsgivende og/eller stabiliserende.</p>
Særlige forhold	Ydelsen er den samme, uanset familiegruppens størrelse. Kun barnet/den unge er henvist. Ydelsen kan kombineres med tillægsydelse for opgørelse af ADOS & ADI-R ydelse 2304 og/eller opgørelse af psykometriske målinger og diagnostiske interview i behandlingsforløb ydelse 2303.
Apparatur	
Uddannelsesbehov	

Klinikpersonale	
Utensilier	
Kvalitetssikring	<p>Samtalen følger de til enhver tid gældende nationale kliniske retningslinjer fra SST, og nationale/internationale guidelines, samt BUP'S landdækkende kliniske retningslinjer.</p> <p>Når nationale database findes indberettes der til denne.</p>