

Til:
Danske Regioner
Sundheds- og Ældreministeriet
Sundhedsstyrelsen
Styrelsen for Patientsikkerhed



PRAKTISERENDE
LÆGERS
ORGANISATION

PLO'S FORSLAG TIL ÆNDRET TESTSTRATEGI VEDRØRENDE COVID-19

Baggrund

PLO vil gerne indledningsvist takke for det gode og tætte samarbejde, som der har været mellem ministeriet, styrelserne, regionerne og almen praksis i denne COVID-19 krise. Vi står nu over for efteråret og vinteren, hvor antallet af danskere med COVID-19 lignende symptomer stiger betydeligt. PLO vurderer på den baggrund, at der er brug for praktiske ændringer i den nuværende teststrategi for at sikre os, at danskerne og sundhedsvæsenet kommer godt igennem den kommende vinter.

PLO's 7 forslag

1. Lige nu oplever 2/3 af landets praktiserende læger et så stort pres på telefonerne, at de syge patienter har svært ved at komme igennem. Det store antal opringninger kommer fra patienter, som har relativt banale spørgsmål omkring COVID-19 eller som prøver at få en lægehenvielse til test for på den måde at komme foran i testkøen. PLO foreslår, at det nuværende krav om, at patienter med lette symptomer skal lægehenvises til test, fjernes, så kun patienter med egentligt behov for lægelig vurdering og rådgivning skal ringe til almen praksis.
2. Lige nu oplever vi, at den myndighedsfælles hotline (7020 0233) ikke kan følge med, og patienterne forsøger derfor at ringe til deres egen læge i stedet. Derfor foreslår PLO, at den myndighedsfælles hotline opgraderes, så der sikres en lettere tilgængelighed, ligesom der bør gøres endnu mere for at informere borgerne om dens eksistens.
3. Nogle patienter, som er testet positive, fortæller, at de enten ikke eller først efter en del dage bliver kontaktede af smitteopsporingen. Vi er usikre på, om smitteopsporingen i vintersæsonen kan følge med det stigende antal smittede, eller om det handler om manglende kontaktinformationer. PLO foreslår derfor en opskalering af STPS' smitteopsporingsindsats, så den altid er hurtig og effektiv, også i den kommende vinter. Men også tekniske løsninger, så der bliver bedre rammer for indsamling af borgernes telefonnummer, når de bestiller test.
4. Vi har brug for mere viden om, hvorfor folk lader sig teste, og vi har brug for en bedre prioritering af dem, der lader sig teste. Til det formål foreslår PLO, at det eksisterende spørgeskema bliver forbedret ved indførelse af en simpel kunstig intelligens, når borgerne prøver at booke COVID-19 test på coronaprover.dk. Her kan borgerne blive mødt af et spørgeskema om symptomer, nær kontakt, nysgerrighed/tryghed, krav fra tredjepart, samfundskritiske personalegrupper og lignende samt telefonnummer. Ud fra sådanne oplysninger håber vi, det vil blive muligt for en simpel algoritme at sortere borgerne i fast track, almindelig hastighed eller ring straks til lægen.

Dato: 28.09.2020

Sagsnr.: 2020-3406

Aktid: 2983200

Sagsbehandler: Jonatan
Schloss

Kristianiagade 12
DK-2100 København Ø

Tlf.: +45 3544 8477

Tlf. (dir.): +45 35 44 84 61

E-mail: plo@DADL.DK

E-mail: msl.plo@DADL.DK

www.plo.dk

5. I de gældende retningslinjer fra Sundhedsstyrelsen står der, at patienter med symptomer på COVID-19 skal henvises til test og evt. klinisk vurdering på sygehusene. Det betyder, at børneafdelinger og akutmodtagelser risikerer at få mange patienter henvist, som normalt ellers ville være blevet håndteret i almen praksis. Dette risikerer at føre til, at akutmodtagelserne og børneafdelingerne til vinter ikke har tid nok til at se alvorligt syge patienter. PLO foreslår indførelse af et fast track testsystem, hvor almen praksis kan henvise patienter med symptomer på COVID-19, og hvor egen læge vurderer, at de har brug for en klinisk vurdering inden for 1-2 dage. Hvis egen læge fx mandag morgen kan henvise til hurtig test, og testsvar foreligger næste dag, kan egen læge tirsdag eftermiddag se patienten, og belastningen af akutmodtagelserne på sygehusene vil blive mindre. Patienter, som ikke kan vente 1-2 dage, skal fortsat sendes til COVID-19 vurderingsspor samme dag eller indlægges.
6. Regionerne har indført fast track testspor for sygehusenes sundhedspersonale. PLO foreslår, at dette fast track testspor også kommer til at gælde for læger og personale i almen praksis, for at holde klinikkerne åbne og raske. Nogle steder anerkendes læger og personale i almen praksis ikke som sundhedspersonale.
7. Store dele af befolkningen er i tvivl om, hvornår de bør lade sig teste for COVID-19. Mange har oplevet signaler fra Folketinget og regeringen, som at det er bedre at lade sig teste en gang for meget end en gang for lidt. For at undgå, at testsystemet brænder sammen på grund af stor efterspørgsel i befolkningen efter at blive testet "for en sikkerheds skyld", bør Sundhedsstyrelsen massivt og meget tydeligt kommunikere til befolkningen, hvornår test er nødvendigt, og hvornår test ikke er nødvendigt. Også rettet mod arbejdsgivere, arrangører og private, der "afkræver" negativ test inden deltagelse i skole, arbejde, arrangementer etc. Noget i stil med: "Du bør testes, hvis: ...", og "du bør ikke testes, hvis...". På den måde kan et åbent testsystem forhåbentligt opretholdes, uden at de raske spærrer for de syge.

Alt i alt kan vi konstatere, at vi i Danmark står relativt godt i kampen mod COVID-19, og at sundhedsvæsenet også er kommet godt igennem denne udfordring. En ros herfra til jer alle. Formålet med dette brev er at stille det danske sundhedsvæsen endnu stærkere, så vi er klar til vinterens komme.

Med venlig hilsen



Christian Freitag
Praktiserende læge
Formand for PLO