

Anæmi hos ældre

Anæmi hos ældre patienter er et alment klinisk fund, som må forventes at blive stadigt mere almindeligt i takt med, at antallet af ældre i befolkningen stiger. Anæmi er en vigtig patologisk tilstand, da den associeres med øget morbiditet og mortalitet, og fordi den kan påvirke patienters psykiske og fysiske funktionsdygtighed på mange måder.

Anæmi hos ældre er et komplekst område, som repræsenterer mindst to anseelige udfordringer for alment praktiserende læger. Den første udfordring er at identificere årsagen eller årsagerne (om muligt) ved at udvælge og fortolke de mest egnede undersøgelser. Den anden udfordring er at lægge en passende behandlingsplan for den enkelte patient, som kan omfatte vedvarende monitorering, ordination af behandling og/eller henvisning.

Modulets formål:

- At definere hvilket anæminiveau hos ældre, som er signifikant.
- At anføre og diskutere de mest almindelige årsager til anæmi.
- At beskrive en praktisk tilgang til udredning og behandling af ældre patienter diagnosticeret med anæmi.

Dette modul er gennemlæst af en geriater og en gastroenterolog. Deres kommentarer er anført *i fed kursiv*. Hvis du ikke er facilitator, skal du som forberedelse læse hele modulet undtagen afsnittet "Kommentarer til cases" side 13-16. Facilitator læser hele modulet.

Som følge af Sundhedsplatformen skifter en del analyser enhed fra mmol/l til g/l.

1. udgave udkommet: 1/7-2019

Sidst revideret: 12/11-2019

De følgende cases er udvalgt for at illustrere fokuset i dette modul. Det er rigtige, men anonymiserede sygehistorier, som kan facilitere en refleksiv diskussion i gruppen. Det anbefales, at DGE-gruppen tænker på lignende sygehistorier fra egen hverdag og inddrager disse i diskussionen.

Gennemgang af alle cases er ikke obligatorisk. Hvis gruppen kommer i tidsnød og fortsat mangler at lave gruppens læringslog og individuelle refleksionsark, er det bedre at lave denne og eventuelt udelade en case. Individuelle refleksionsark, hvor gruppemedlemmerne fortæller, hvad de selv vil ændre som følge af mødet, er en essentiel del af denne læringsproces.

