

Hypertension

Introduktion

Hypertension er en hyppig lidelse. Der går ikke en dag i almen praksis, uden at vi måler et blodtryk (BT). DSAM skriver i deres faglige vejledning for hypertension:

“En dansk undersøgelse, der blev gennemført fra 2004 til 2006, viste, at 26 % af den voksne danske befolkning har forhøjet blodtryk. Hyppigheden stiger meget kraftigt med alderen. Ved 40-årsalderen er det under 10 %, der har forhøjet blodtryk, mens hver anden +60-årige har forhøjet blodtryk.”¹

Hypertensionsbehandlingen og ikke mindst behandlingsgrænser har ændret sig gennem de sidste 10-15 år, og SCORE2 til risikostratificering er udkommet i foråret 2022. Op mod 40% udvikler hjertesvigt pga. hypertension, og det er en væsentlig risikofaktor i forhold til kardiovaskulære sygdomme. Dette DGE-modul omhandler hypertensionsbehandling hos patienter uden væsentlig komorbiditet, og hvor blodtryksregulering er en stor del af behandlingen.

I en travl hverdag får man måske ikke målt blodtrykket helt efter retningslinjerne hver gang, men gennemgang af korrekt blodtryksmåling er med i modulet, så man kender de faglige standarder. Måske kan små ændringer gøre en betydelig forskel.

Årsstatus for hypertension kan uddelegeres til praksispersonalet. Hvis I efter at have gennemgået dette DGE-modul skulle have lyst til at inddrage praksispersonalet i årsstatus for hypertension, har behov for klinikundervisning i hypertension eller har behov for at få udarbejdet fraser, faglige instrukser eller omstruktureringer i forhold til hypertension og årsstatus, da kan [KGE-modulet Hypertension](#) anbefales. Se PLO-E for yderlig info. Husk også at evaluere efter endt modul (side 57)

Dette modul fokuserer på:

- Hvordan man i almen praksis måler et korrekt blodtryk
- Hvordan udreder man for hypertension, og hvem skal have supplerende undersøgelser
- Hvem skal behandles, og hvad er grænserne
- Den medicinske behandling af hypertension
- Kolesterolbehandling ved essentiel hypertension uden anden væsentlig komorbiditet
- Komplikationer ved hypertension og ved medicinsk behandling

1. udgave udkommet: september 2022

Senest opdateret: september 2022

De efterfølgende cases er udvalgt for at illustrere fokuset i modulet. Det er rigtige, men anonymiserede sygehistorier, som kan understøtte en refleksiv diskussion i gruppen. Det anbefales, at DGE-gruppen tænker på lignende sygehistorier fra egen hverdag og inddrager dem i diskussionen. Gennemgang af alle cases er ikke obligatorisk. Hvis gruppen kommer i tidsnød og fortsat mangler at lave gruppens læringslog og individuelle refleksionsark, er det bedre at lave dem og eventuelt udelade en case.