

Alvorlige forløb hos gravide og deres ufødte børn positive for COVID-19

Indberetninger fra landets fødeafdelinger viser en stigning i antallet af alvorlige forløb hos uvaccinerede gravide og deres ufødte børn positive for COVID-19 i Danmark. Derfor opfordrer Sundhedsstyrelsen igen alle uvaccinerede gravide til at blive vaccineret hurtigst muligt.¹

Sundhedsstyrelsen vil derfor bede alle sundhedsfaglige med kontakt til gravide om at gå i dialog med uvaccinerede gravide og opfordre til vaccination.

I Danmark har der i de første bølger af COVID-19 pandemien været få tilfælde af indlæggelseskrævende COVID-19 blandt gravide. Data fra udlandet tyder imidlertid på, at de gravide, som bliver syge med COVID-19, har en øget risiko for et alvorligt forløb og at der også er en øget risiko for fostret/barnet, med en ca. 2 gange højere risiko for indlæggelse på intensivafdeling og en ca. 2,5 gange højere risiko for respiratorbehandling mv. Der er fundet en 2-3 gange øget risiko for fosterdød, hvis moderen har COVID-19, om end risikoen i absolutte tal er lille (< 1%). Desuden tyder det på, at der er en 2-3 gange øget risiko for fødsel før termin. Som beskrevet i Sundhedsstyrelsens retningslinje for håndtering af vaccination mod covid-19 øges risikoen for et alvorligt forløb med COVID-19, hvis den gravide har tilgrundliggende sygdomme, svær overvægt eller alder over 35 år.²

Dansk Selskab for Obstetrik og Gynækologi har i november 2021 i en korrespondance til Sundhedsstyrelsen, berettet om flere tilfælde af fosterdød og for tidlig fødsel blandt COVID-19 positive mødre i Danmark, samt flere tilfælde af indlæggelseskrævende sygdom med behov for indlæggelse på intensivafdeling. Data er endnu ikke validerede. Beretningerne tyder imidlertid på, at den øgede risiko for gravide med COVID-19, som er observeret i udlandet, nu også ses i Danmark.

57% af de gravide er blevet vaccineret. Vaccinationstilslutningen er derved lavere end i den øvrige befolkning, hvilket er bekymrende.

Givet den aktuelle danske epidemi og på baggrund af de foreløbige danske data, opfordrer Sundhedsstyrelsen alle uvaccinerede gravide til at blive vaccineret hurtigst muligt. Gravide kvinder, som har færdiggjort primærvaccination for mere end 6 måneder siden, anbefales revaccination.

¹ <https://www.sst.dk/da/Nyheder/2021/Gravide-opfordres-til-at-tage-imod-tilbuddet-om-vaccination>

² <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2021/retningslinjer-for-haandtering-af-vaccination-mod-covid-19>

Sundhedsstyrelsen opfordrer jordemødre, sundhedsplejersker, praktiserende læger og andre sundhedspersoner, der er i kontakt med gravide, til at tale om vaccination med den gravide i forbindelse med deres kontakter med sundhedsvæsnetsnet.

Ud fra et forsigtighedsprincip foretrækkes vaccination og revaccination af gravide i 2. trimester, alternativt i 3. trimester. Gravide med risikofaktorer for et alvorligt forløb med COVID-19, kan, efter individuel vurdering ved egen læge, vaccineres eller revaccineres i 1. trimester.

Effekt og sikkerhed

Siden Sundhedsstyrelsens anbefaling i juli 2021 om at vaccinere de gravide, er der kommet yderligere data vedr. effekt og sikkerhed fra ibrugtagning af vaccinerne i bl.a. USA, Israel, Canada, England og Skotland og vaccination af gravide anbefales nu i alle EU-lande. Overvågningsdata viser samstemmende, at vaccinerne er effektive og sikre for de gravide og ammende. Vaccinerne har samme effekt hos de gravide, som i den øvrige befolkning. Det vurderes også, at vaccinerne er sikre for både det ufødte og det diende barn, ligesom det nyfødte og diende barn kan opnå nogen beskyttelse mod COVID-19 via overførsel af antistoffer fra moderen.

De mest almindelige bivirkninger ved vaccination med Pfizer/BioNTech (Comirnaty) eller Moderna (Spikevax) er lokale reaktioner på indstiksstedet samt forbigående almene symptomer. Der er ikke noget, der tyder på, at vaccination er forbundet med alvorlige bivirkninger for moderen eller for det ufødte eller nyfødte barn.

For yderligere information og referencer henvises til retningslinjen for håndtering af vaccination mod covid-19, hvor en opdateret version forventes i slutningen af uge 49.

Med venlig Hilsen

Bolette Søborg
Enhedschef, Sundhedsstyrelsen