

Medlemsnyt, december 2023

Kære gode kollegaer

Her kommer det sidste medlemsinfo fra PLO-Midt, med både et ønske om en glædelig jul og et godt nytår. Året for os praktiserende læger har været præget af et tiltagende antal nye opgaver, både nyopståede som Wegovy, men især også nye opgaver flyttet ud fra hospitalerne. Samtidig oplever vi tiltagende ventetider for stort set alle de undersøgelser, som vi rekvirerer i sekundærsektoren, og massivt stigende ventetid hos vores kollegaer i FAPS organiserede specialklinikker. Alt sammen har medført, at vi alle ser vores patienter flere gange i ventetiden på at "komme videre", og vi ser også flere nye patienter. Vi udbygger vores klinikker og ansætter mere personale – vi gør alt det rigtige, vil jeg og PLO-M mene, og det må verden omkring os da kunne få øje på?

Skuffelsen for den enkelte af os er dog til at tage og føle på, når vi ikke føler os anerkendt for indsatsen af det øvrige sundhedsvæsen, snarere tvært om.

Panikken i stort set alle hjørner af sundhedsvæsenet melder sig i sidste halvdel af 2023, som følge af en kombination af mangel på penge og en nedsat Sundhedsstrukturkommission, som skal se på "det hele" i sundhedsvæsenet på en ny måde. Bare det at Sundhedsstrukturkommissionen er nedsat og arbejder i en proces, hvor meget lidt kommer ud af deres lukkede rum, så føler stort set alle sundhedsvæsenets hjørner sig truet på deres fremtidige eksistens, og jeg skal da lige love for, at kampen om magten i sundhedsvæsenet er sat ind!

Skal man se noget positivt i denne elefanternes kamp i glashuset, så er det, at de alle har set, hvor vigtig og central en rolle almen praksis spiller i dagens sundhedsvæsen. De har især set, hvor central en rolle almen praksis, uagtet udkommet af kommissionens arbejde, kommer til at spille i fremtidens sundhedsvæsen. Der hives og slides netop derfor for at få magten over primærsektoren, især over almen praksis!

Almen praksis, personificeret gennem PLO, bliver på samme tid benyttet som skammel til at nå højere i magthierarkiet og som syndeboek i et spil, hvor kritik af det mest centrale og vigtige i fremtiden (AP) kan flytte magt over på den, som afgiver kritikken. Det er en velkendt metode at kritisere for at stille sig selv i et bedre lys som løsningen på kritikken – vi er klogere end at hoppe på den limpind, er vi ikke? Især når kritikken er så uberettiget, som vi på det sidste har været vidne til, og forslagene til løsning med så stor synlighed kun har det ene formål at magtcentrere den, som har afgivet kritikken.

Sundhedsminister Sophie Løhde sagde for ca. 6 uger siden på Danske Regioners konference "Sundhed for alle 2023" noget meget, meget centralt, som vi i almen praksis bør forstørre op til overskriften for det hele: "Sygehusene skal stille faglig ekspertise til rådighed for almen praksis".

Vi skal så også blive flere (5000 bliver der sagt), vi skal dele flere data, skal være tovholdere for de komplekse, skal se de syge mere end de raske, og vi skal se os som del af noget større. Der skal være øget tilgængelighed, og der skal være praktiserende læger i hele landet.

Igen kan vi vælge at se negativt på udtalelserne og reagere med panik som flere andre aktører i sundhedsvæsenet i disse dage. Men når et menneske er i panik, er påvirket af frygt og vrede, så ved vi som praktiserende læger godt, at man hverken udtaler sig rationelt, velovervejet, eller specielt venligt imod dem, man faktisk burde knuselske i den pressede situation. Resultatet af ens udtalelser er noget, man kommer til at fortryde og skal enten bortforklare eller undskylde bagefter, fordi de rammer en selv som et spejl.

Jeg vil opfordre alle jer kollegaer til at putte lidt vat i ørerne i disse dage, lade brillerne være lidt fedtede og så ellers se på alle provokerende udtalelser som panikhandlinger fra afsenderne. Når de angriber almen praksis, så er det, fordi de meget, meget gerne vil være en del af det arbejde, vi i længere tid har lavet (lidt for alene) i det fremtidige, mere sammenhængende sundhedsvæsen.

Vi skal alle klappe hinanden på skuldrene. Positionen i sundhedsvæsenet har almen praksis kun, fordi de praktiserende læger og deres personale laver et vanvittigt godt stykke arbejde, som er patientcentreret og med en enorm ansvarsfølelse. Vi leverer data, vi finder de syge blandt de raske, vi prioriterer dem med mest behov, vi er tilgængelige, vi er nærværende, vi er de danske borgeres egne læger! Produktet er godt, vi skal bevare troen på det, og så må vi se, hvem der vil samarbejde med os og understøtte os i vores arbejde i fremtiden.

PLO er ikke naive, og det er ikke fordi PLO eller PLO-M ikke skal påvirke og handle både internt og eksternt - det er en del af det sundhedspolitiske arbejde, som vi tager meget seriøst. Nogle gange er vi skarpe for at markere grænser til forslag, som helt skyder ved siden af skiven, andre gange forsøger vi at se positivt og konstruktivt ind i en fremtidig ændret sundhedsstruktur, hvor almen praksis bliver endnu mere central. Vi skal også huske, at vi har en rigtig god mand placeret i Sundhedsstrukturkommissionen. Det alene giver tryk for resultatet, og vi skal også huske at de forslag, som kommer, også skal politisk behandles og skal kunne gennemføres med et politisk flertal.

Formanden for Sundhedsstrukturkommissionen Jesper Fisker udtalte på ovenfor nævnte sundhedskonference for bare 6 uger siden:

”Det sundhedsvæsen og især almen praksis, som vi i DK gerne vil gøre endnu bedre, er det Almen Praksis som de fleste i verden ser på som deres ultimative mål for en god almen praksis. Han siger at det skal Sundhedsstrukturkommissionen IKKE foreslå at ødelægge, men de vil bygge videre på det”.

Lad os gå på juleferie med dette citat og se ind i 2024 med en fremtid i Almen Praksis, som kun kan blive endnu bedre. Lad os ikke blive rystet af, at magthavere i sundhedsvæsenet forsøger at få endnu mere magt, til tider lige lovligt meget på bekostning af alle os, som til dagligt ser patienterne i det samlede sundhedsvæsen. Vi gør det alle godt, og det er der rigtig, rigtig mange centrale beslutningstagere, som er meget bevidste om ikke at ødelægge i en kamp om magten.

Du har stadig mulighed for at blive bostedslæge på Holmstrupgård (2 timer pr. måned)

Region Midtjylland og PLO-Midtjylland vil lave en 2-årig prøvehandling med to fasttilknyttede læger på botilbuddet Holmstrupgård. Holmstrupgård er en højt specialiseret socialpsykiatrisk behandlingsinstitution i Aarhus, der udbyder specialiseret bo- og døgnbehandling til unge i alderen 12-23.

- Du får mulighed for at arbejde med psykisk sårbare unge i tæt samarbejde med personalet
- Du får mulighed for at skabe en bedre kvalitet og kontinuitet for de unge, bl.a. gennem styrket kommunikation og samarbejde, så der sikres størst mulig faglig indsigt, god medicinbehandling og kontinuitet i behandlingsforløbene.
- Du kan bidrage til at udvikle og forme en fremtidig ordning som bostedslæge

Arbejdsopgaver:

Lægen yder rådgivning til personalet ift. sundhedsfaglige problemstillinger. Den sundhedsfaglige rådgivning kan være både generel, fx medicinbehandling, og konkret i forhold til oplevede problemstillinger i relation til beboerne. Derudover er der tale om almen medicinsk lægehjælp til de beboere, der er tilmeldt lægen. Beboerne møder som udgangspunkt op i din klinik. Behandlingen sker i henhold til overenskomsten. Som fasttilknyttet bostedslæge honoreres du med et fast månedligt honorar på 1.949,20 kr., svarende til to timers rådgivning og/eller undervisning gennemsnitligt pr. måned med en timepris på 974,60 kr. (pr. 1. oktober 2021) inkl. transporttid.

En kort motiveret ansøgning sendes snarest muligt til Moana Hjarnø Nielsen moanie@rm.dk

Du kan læse mere om Holmstrupgård på: <https://www.holmstrupgaard.rm.dk/>

Link til præsentationsvideo om Holmstrupgård: <https://www.holmstrupgaard.rm.dk/til-foraldre-og-unge/>

For spørgsmål til aftalen kan du kontakte:

Holmstrupgård ved Mille Gottlieb Decker på e-mail: migoje@rm.dk eller telefon 2475 7148.

Moana Hjarnø Nielsen, Sundhedsplanlægning på e-mail moanie@rm.dk eller tlf. 2426 3108 eller

Allan Høg Poulsen, næstformand for PLO-Midtjylland på e-mail docahp@gmail.com eller tlf. 3053 0823.

Specifikation vedr. samtaleterapi - 6101

I forbindelse med Regionens igangværende controlling af 6101, anmoder Regionen om kopi af journaludskrift. I udgangspunktet anbefales det ikke, at man sender fulde journalnotater til Regionen af hensyn til tavshedspligten og fortroligheden mellem læge og patient.

I controlling øjemed har Regionen dog ret til at bede om journalnotat til dokumentation for korrekt afregning. I de tilfælde anbefaler vi, at man overstreger alt i journalnotatet, som ikke er relevant og således udelukkende lader de få ord stå, som indikerer årsagen til konsultationen.

Det er tilstrækkeligt at indlede journalnotatet med ordene "samtaleterapi", og alt hvad man derefter har skrevet i forbindelse med konsultationen, overstreger man, idet det ikke er relevant for afregningen, hvilken problemstilling patienten er kommet med, som har fordret samtaleterapi.

Der er bevidsthed om, at opgaven med at overstrege journalnotater kan blive mere tidskrævende, såfremt man ikke tydeligt i sine notater skriver, hvad årsagen til konsultationen har været, derfor anbefaler PLO-M at indlede alle journalnotater som ovenfor beskrevet fremover.

Tilgængelighedsundersøgelse 2023

Den årlige tilgængelighedsundersøgelse er i 2023 blevet gennemført i oktober (uge 43) ved at kontakte samtlige praksis i Region Midtjylland. Udover undersøgelse af den telefoniske tilgængelighed blev det tillige undersøgt, hvorvidt praksishjemmesiderne indeholder vejledning til, hvordan patienter med akut behov for lægehjælp opnår telefonisk kontakt med deres læge.

Resultaterne fra årets undersøgelse af den telefoniske tilgængelighed viser, at 94,5% af alle opkald blev besvaret inden for 5 minutter. Dette er en stigning på 1,9 procentpoint i forhold til seneste undersøgelse fra oktober 2022.

Størstedelen af praksis (83%) vejleder tillige på deres hjemmeside om, hvordan patienter kan komme i kontakt med dem ved akut behov for lægehjælp. Dog ses det, at det ikke har været muligt at finde informationen på 17% af hjemmesiderne, enten grundet en hjemmeside, der ikke fungerer, eller at det har taget mere end 2 minutter at fremfinde informationen, hvilket medfører et fald fra 2022 på 5,9 procentpoint. Der er ikke et overenskomstmæssigt krav til vejledning af akutte patienter på praksis' hjemmeside. PLO-M vil dog gerne opfordre til, at man får præsenteret denne informationen lettilgængeligt på hjemmesiden.

Afviste elektive henvisninger til Ortopædkirurgisk afdeling på Regionshospitalet Gødstrup

Ortopædkirurgisk afdeling på Regionshospitalet Gødstrup har i en kort periode valgt at afvise elektive henvisninger, hvor FMK ikke har været opdateret, med anmodning om ny henvisning, når dette er gjort. Dette er foranlediget af, at de har oplevet et stort fald i FMK-opdateringer. Det har dog medført et ekstra arbejde i almen praksis og er patientusikkert.

I samarbejde med praksiskonsulent Jørgen Buch, har PLO-M involveret sig i sagen, og afdelingen ændrer nu praksis. Fremadrettet fremsendes en korrespondance med venlig påmindelse ved manglende FMK-opdatering, som det kendes fra tidligere.

Da PLO-M har lagt lidt energi i at stoppe disse afvisninger, håber vi meget, at I nu vil følge op med at huske FMK opdatering ved alle elektive henvisninger, da vi har argumenteret for, at dialog, samarbejde og reminders er bedre end kolde afvisninger.

Anvendelse af Pleje.net

Fortsat ingen aftaler om Pleje.net og billeder vedhæftet e-konsultation, derfor gentages følgende afsnit fra sidste medlemsinfo.

Kommunens plejemedarbejdere og plejehjemmene bliver aktuelt informeret om, at praktiserende læger kan tilgå applikationen Pleje.net, men at det ikke er alle, som vil bruge det. PLO-M har problematiseret overfor både kommunerne og Region Midt, at der ingen aftale foreligger, som de fx har med PLO-Syd om,



at vi skal vurdere billeder via Pleje.net, eller som vedhæftninger til vores e-konsultationer. Region Midt har blankt afvist at indgå en aftale med PLO-M på dette område – og hvad kan vi så gøre? Det eneste værktøj, vi har, er at nægte anvendelsen af de nye billedmuligheder, både Pleje.net og vedhæftede billeder til vores e-konsultationer, og det vil være PLO-M's klare opfordring til jer alle. Der foreligger aftale om videokonsultationer og -konferencer, og disse aftaler må så benyttes som erstatning for en aftale om fremsendelse af billeder. Det kan godt være, at I enkeltvis tænker, at det ikke kræver så meget, men skal vi i PLO-M have en chance for at opbygge et momentum for indgåelse af en helt rimelig honoreringsaftale som i Syd, så kræver det, at Region Midt og kommunerne, samt patienterne, ikke får tjenesten leveret helt gratis af os.

Husk at passe på dine nærmeste kollegaer, og sige tak en gang imellem

Vi skal alle huske at sige tak til hinanden, for både feriedækning internt i vores klinikker, dækningsringe og i Lægevagten. Husk også at se jer omkring i jeres nærområde, så der ikke er nogen af vores kollegaer, som sidder tilbage uden aflastning. Det er denne kollegiale støtte, som gør det muligt, at vi på skift kan afholde jul og nytår med vores nærmeste, og batterierne igen kan lades op. Det er kollegialt sammenhold, som gør os praktiserende læger så unikke og stærke, i en tid med megen blæst omkring os.
– stor tak til jer alle, fra alle os i PLO-Midt 😊

Rigtig glædelig jul og godt nytår!

Venlig hilsen

Henrik Idriss Kise
Formand PLO-Midtjylland
h.idriss.kise@dadlnet.dk