

EKSEMPLER PÅ LOKALT ARBEJDE MED ARBEJDSMILJØ

Temadag

Gennemfør en temadag, hvor alle afdelingens læger samles 3-5 timer og diskuterer, hvordan jeres arbejdsmiljø kan blive bedre.

Konkurrence

Lav en konkurrence på dit hospital, hvor afdelingerne skal gennemføre et tidsbegrænset arbejdsmiljøprojekt, de selv bestemmer på en temadag.

Arbejdspladsvurdering (APV)

Er en lovpligtig vurdering af arbejdsmiljø. Den skal udføres i samarbejde mellem ledelsen og medarbejderne.

MED-udvalget

Er normalt iværksætter af APV'er. Kontakt udvalget for at gøre opmærksom på problemer i arbejdsmiljøet. Yngre Læger har APV-skabeloner rettet mod læger.

§ 22 stk. 5

Overenskomsten giver ret til en forhandling med ledelsen, hvis arbejdsbelastningen er for stor. Kan med fordel baseres på en APV.

Integrer snakken i hverdagen

Sæt arbejdsmiljø på dagsordenen i hverdagen ved at tage det op på lægemøder og Yngre Læge-møder med jævne mellemrum.

OPSKRIFT PÅ EN TEMADAG

Formålet med en temadag er at øge dialogen om lægers arbejdsmiljø.

SÅDAN GØR DU

- Tag kontakt til din tillidsrepræsentant
- Snak med ledelsen
- Gennemfør en APV. Kan gøres før eller på selve temadagen
- Arranger en eftermiddag, hvor flest muligt læger fra afdelingen/hospitalet kan deltage.

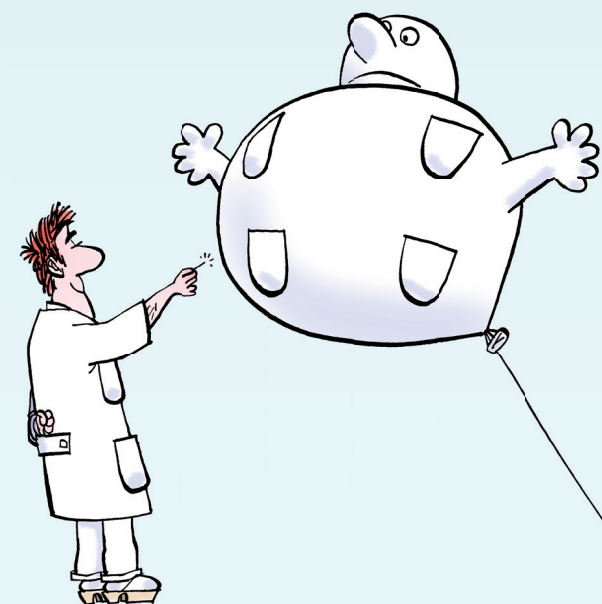
PROGRAMMET KUNNE VÆRE

1. Plenum/brainstorm om arbejdsmiljøproblemer på afdelingen
2. Grupper/emner under logiske overskrifter
3. Alle kommer med forslag til en løsning til hver overskrift
4. Inddeling i grupper svarende til overskrifter. Hver gruppe videreudvikler løsning
5. Ideerne præsenteres i plenum
6. Projektforslag prioriteres, og der laves implementeringsplan for dem, der skal gennemføres.

CASES FRA DEN VIRKELIGE VERDEN

- Dobbelt forvagtslag frem til kl. 21
- 15 min. møde for yngre læger én gang om ugen fx efter morgenkonferencen
- Fællesundervisning for alle læger en gang om ugen
- Mindske forstyrrelser i hverdagen
- Temamøder
- Morgensupervision
- Sociale arrangementer
- Fælles frokost
- Ledelsen følger op med vagtholdet efter morgenkonference
- Administrerende læge og ind- og udgående vagthold gennemfører 30 min. overlevering.

Se uddybning og flere eksempler på www.laeger.dk



FÅ MERE INSPIRATION OG FLERE INFORMATIONER

Yngre Læger/Lægeforeningen
www.laeger.dk

Kontakt Yngre Læger på
yl@dadl.dk

Videncenter for Arbejdsmiljø
www.arbejdsmiljoviden.dk

Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø
www.ami.dk

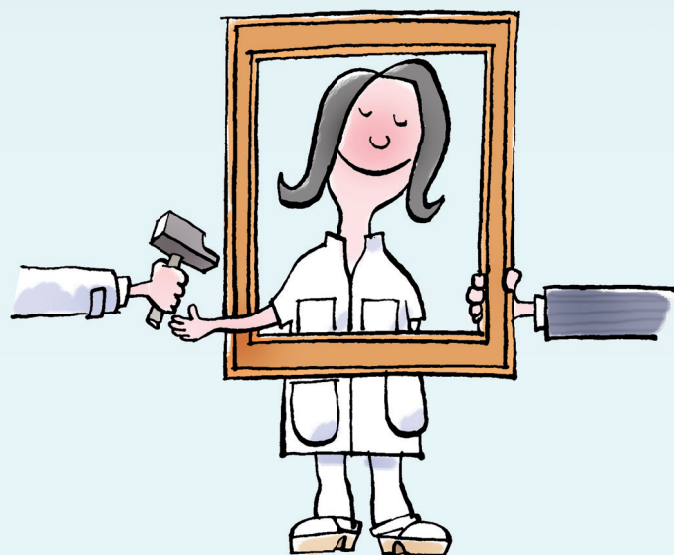
Center for Konfliktløsning
www.konfliktloesning.dk

Arbejdsmiljøloven m.m. (Arbejdstilsynet)
www.at.dk/sw5449.asp

NÅR LÆGER FÅR LOV AT DRØMME, FORESLÅR DE ...

- Lad ikke yngste læge være alene på nattevagt
- Gennemgang af de yngre lægers skadessedler
- Regel om at basislæger ikke går stuegang på mere end 7-8 patienter/introlæger max 10-12
- Alle afdelingens læger går stuegang hver morgen
- Faste teams i afsnit
- Sekretærdækning hele døgnet
- Gennemgang af behandlingsinstruks på konferencen
- Dagens patient: en yngre læge fremlægger en kort sygehistorie
- Uddannelseslægen får 30 min. supervision dagligt i almen praksis
- Seniorerne tilbydes en seniorordning, hvor de bistår med supervision ved stuegang
- Uddannelsesambulatorium med god adgang til supervision
- Ordentlig velkomst og introduktion
- Ordentlige fysiske vagtforhold: seng, computer, nærhed til afdeling, godt indeklima
- Fysisk arbejdsro på sygehuset
- Gratis kaffe og mad om aftenen
- Fælles frokost
- Ansæt en »arbejdsmiljø-konsulent«

Ideerne stammer fra »Giv os troen tilbage«.



INSPIRATION TIL DIT ARBEJDSMILJØ

Her får du gode ideer til, hvordan du selv kan gøre en forskel

Yngre lægers arbejdsmiljøpolitik
– det handler om trivsel

HUSK

Ledelsen skal skabe rammerne.

Yngre Læger har udviklet en række værktøjer, som du frit kan benytte.

Vi samler på de gode historier. Skriv til os og fortæl om dine.

Vi skal blive klogere af at se på, hvad der fungerer i det virkelige liv.

Første skridt er at snakke om trivsel og arbejdsmiljø og sætte det på dagsordenen.

Du har selv løsningerne. Lad dig inspirere af andre.