

Til
Praktiserende Lægers Organisation
Trondhjemsgade 9
2100 København Ø

Att Lise Grønvald

Vedr. E-mail henvendelse om vejledning om brugen af benzodiazepiner og bilkørsel

Sundhedsstyrelsen har modtaget en e-mail forespørgsel fra Praktiserende Lægers Organisation om en konkret henvendelse fra et medlem, der spørger om sin patients bilkørsel. PLO anmoder at få præciseret, om patienten må køre bil i den periode som afvænningen foregår.

I den konkrete kørekortssag rådgiver Sundhedsstyrelsen Politiets kørekort-kontor om kørekorthabilitet på baggrund af en udfyldt motorattest, idet der herved sikres, at alle relevante oplysninger er til stede.

Sundhedsstyrelsen kan generelt oplyse, at sagen ville blive vurderet efter Sundhedsstyrelsens Vejledning om ordination af afhængighedsskabende lægemidler (VEJ nr 38 af 18/06/2008). Under afsnittet Afhængighedsskabende lægemidler og kørekort fremgår:

”Lægen skal vurdere om patienten, der er i behandling med det pågældende afhængighedsskabende lægemiddel og i den pågældende dosering, vil være i stand til at føre motorkøretøj på fuldt betryggende måde, jf. § 54 i færdselsloven. Påbegyndelse af behandling med stærk smertestillende medicin og benzodiazepiner vil som hovedregel medføre en påvirkning af de kognitive funktioner svarende til en alkoholpromille på 0,6 – 1,2. Generelt kan det ikke anbefales, at der føres motorkøretøj under behandling med stærke smertestillende midler, benzodiazepiner og benzodiazepinlignende midler, idet der uanset tilvænnning vil være en påvirkning af de kognitive funktioner svarende til promillekørsel. Der er dog opstillet nogle kriterier for, hvad der kan accepteres i forbindelse med kørsel, når lægen i øvrigt finder det forsvarligt.”

”Lægen har jf. § 44 i autorisationsloven pligt til at meddele patienten, at der skal holdes kørselspause, og hvor lang denne bør være. Skønner lægen, at patienten vil rette sig efter dette, skal lægen ikke foretage sig andet end at notere det i patientjournalen. Skønner lægen derimod, at patienten ikke vil rette sig efter lægens anvisning, og der er nærliggende risiko for, at patienten vil være til fare for sig selv eller andre i trafikken, skal lægen rette henvendelse til embedslægen for om muligt at søge faren afbødet.”

”Søger patienten om udstedelse, fornyelse, udvidelse eller generhvervelse af kørekort, anbefales lægen, at udføre test for de kognitive funktioner, jf. helbredsattestens pkt. G, uanset patientens alder. Langvarig behandling med benzodiazepiner kan påvirke de kognitive funktioner i udtalt grad, og en på-

16. september 2008
j.nr. 7-207-21-34/2/IHG

Tilsyn
Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S
Tlf. 7222 7400
Fax 7222 7414
E-post info@sst.dk

Dir. tlf. 7222 7784
E-post eft@sst.dk

virkning vil afsløres i testen. Er patientens kognitive funktioner påvirket, kan kørekort ikke anbefales.”

Side 2

16. september 2008

Sundhedsstyrelsen

Ordination og fornyelse af recepter på afhængighedsskabende lægemidler skal, medmindre særlige omstændigheder taler herfor, ske ved personlig konsultation. Lægen har således mulighed for løbende at vurdere om patienten, der er i behandling med det pågældende afhængighedsskabende lægemiddel og i den pågældende dosering, vil være i stand til at føre motorkøretøj på fuldt betryggende måde.

Sundhedsstyrelsen har fundet det hensigtsmæssigt med en overgangsordning, da der er en del patienter/kørekort-ansøgere i behandling med benzodiazepiner og benzodiazepinlignende midler som er sat i behandling på et tidspunkt, hvor man ikke var så opmærksom på benzodiazepiners indvirkning på de kognitive funktioner ved bilkørsel.

Alle, der ikke vil få kørekort efter de nye regler (VEJ nr 38 af 18/06/2008), anbefales således en tidsbegrænsning i kørekortet på ét år med krav om udtrapning eller skift til et præparat, der kan anbefales efter de nye regler, inden næste fornyelse. Overgangsordningen gælder indtil 1. januar 2009.

Såfremt lægen i det konkrete tilfælde er i tvivl om patientens kørekortshabilitet, skal det derfor anbefales at lade en fornyet motorattest udfylde med angivelse af alle kategorier, der ønskes bibeholdt og via den stedlige Borger-service forelægge sagen for politiets kørekortkontor.

Politiet vil derefter anmode Sundhedsstyrelsen om en redegørelse hvori der konkret vil blive taget stilling til evt. kørselsforbud og dets længde.

Med venlig hilsen

Ivar Hejde Gøthgen
Afdelingslæge dr.med. DPA